

## Lutter contre le jeûne nocturne : les protéines laitières au service de la santé des personnes âgées.

Aujourd'hui en Europe, la population de plus de 85 ans représente 14 millions de personnes. Ce nombre devrait atteindre 40 millions en 2050. En 2020, le nombre de personnes dans le monde âgées de 60 ans et plus dépassera le nombre d'enfants de moins de 5 ans. (OMS 2018)

Les seniors sont « **health conscious** » et veulent préserver leur bonne santé. Lors d'une étude réalisée sur internet en Angleterre sur des personnes âgées de plus de 65 ans, 56% ont répondu qu'ils mangeaient sainement pour aider à booster leur santé générale et 54% pour aider à prévenir de futurs problèmes de santé. (Novembre 2016, Lightspeed/Mintel)

Les principaux facteurs qui rendent difficile la nutrition des seniors sont : petit appétit, problème dentaire, dysphagie, perte de goût et d'odorat. En plus d'un **profil nutritionnel adapté**, il est donc essentiel lors de la formulation d'un produit d'en adapter la **texture**. De plus, malgré leurs besoins nutritionnels spécifiques, les seniors ne veulent pas être catégorisés, les **produits** doivent donc être **gourmands, attractifs et fonctionnels**. Grâce à leur haut potentiel nutritionnel avec une **teneur élevée en acides aminés essentiels** et une haute **biodisponibilité**, les protéines laitières sont un ingrédient phare pour les développements en **nutrition clinique**.

A l'occasion du salon **Health Ingredients Europe (HIE) 2018**, Ingredia s'intéresse à la **santé des seniors** et présente trois concepts innovants : une bouchée au chocolat type "manger-main", un yaourt hyperprotéiné riche en calcium pour lutter contre l'ostéoporose et une boisson hyperprotéinée contre le **jeûne nocturne**.

-Une bouchée « **Dairy snack** » de 12 grammes au chocolat contenant 13.5 % de protéines laitières. L'association de la caséine micellaire **PROMILK® SH 20** et de la protéine de lait **PROMILK® 600 A** permet un **apport en acides aminés** et une **digestion lente des protéines**. Le **format type « manger-main »**, le côté gourmand mais sain complète facilement les apports protéiques de la journée chez les personnes âgées.

-Un **yaourt riche en protéines** (10 %) et en calcium (420 mg). Ce yaourt gourmand a été formulé avec une **protéine de lait ultra fonctionnelle : PROMILK® 600 A**. Ce yaourt complète les **besoins en protéines** et apporte **35% des Apports Nutritionnels Conseillés en calcium** chez la personne âgée. Il participe ainsi au maintien de la **santé osseuse** et aide à **lutter contre l'ostéoporose**.

- Une **boisson hyperprotéinée** contre le jeûne nocturne contenant 12% de protéines. Cette boisson a été formulée avec un mélange de caséine micellaire native **PRODIET® Fluid** et un hydrolysate de protéines de lactosérum natives **PRODIET® Hydrolysate S25**. La caséine micellaire native PRODIET® Fluid de haute qualité nutritionnelle permet d'obtenir un produit hyperprotéiné très **fluide**. Ces deux protéines complémentaires possèdent une **biodisponibilité optimale des acides aminés**. D'une part, la digestion rapide de l'hydrolysate avec une **forte teneur en leucine** déclenche rapidement la **synthèse musculaire** et limite ainsi la perte de masse musculaire. D'autre part, les **caséines micellaires** sont digérées lentement, jusqu'à 7 heures après l'ingestion, ce qui permet de **lutter efficacement contre le jeûne nocturne**.

**Salon Health Ingredients Europe  
Francfort / 27-29 Novembre 2018  
Stand Ingredia Hall 8, G61**

En savoir plus : [www.ingredia.fr](http://www.ingredia.fr)

Contacts :

Elsa TROTIER, Product manager / [e.trotier@ingredia.com](mailto:e.trotier@ingredia.com)  
Séverine LEMOINE, Communication officer / [s.lemoine@ingredia.com](mailto:s.lemoine@ingredia.com)